

Premio 2008
Casi Regione Lombardia
"per l'attività sportiva svolta a gennaio"

ASSOCIAZIONE FOOTBALL CAMP

· per la Scuola
· per lo Sport
· per Tutti



Programma di Educazione Motoria e Psicomotricità

SCUOLA PRIMARIA
SCUOLA DELL'INFANZIA
ASILO NIDO
new

SPECIALE



Cappuccetto Rosso
Olimpico

Prof. Greco Moreno

2019-2020



Mission

Educare il movimento con tecniche e tempi specifici per l'età, porta a un corretto sviluppo di schemi motori e abilità.

Un individuo coordinato si inserirà più facilmente nella vita di relazione e avrà meno possibilità di sviluppare condizioni patologiche.

Il correre, saltare, lanciare sono i movimenti di base che oggi rischiano di essere perduti ed è in età evolutiva che bisogna proporli affinché vengano appresi ed automatizzati.

Prof. Greco Moreno



Ogni anno un evento! Quest'anno l'apertura è dedicata all'assegnazione delle Olimpiadi invernali a Milano-Cortina del 2026 che ci accompagneranno all'estate prossima con le Olimpiadi estive di Tokio 2020. Football Camp celebra gli eventi riproducendo il suo storico logo dello Snow Camp (in copertina) e proponendo il nuovo percorso **Cappuccetto Rosso Olimpico**.





Presentazione

L'Associazione **FOOTBALL CAMP** presenta il programma di Educazione Motoria per la **Scuola Primaria** e dell'**Infanzia** per l'anno scolastico 2019-2020

Leader da oltre 20 anni nell'inserimento di **specialisti** nelle scuole dal 2007, ha acquisito l'attuale status di A.S.D. e propone i propri programmi aggiornati alle indicazioni nazionali per i curricula del Ministero della Pubblica Istruzione.

Negli ultimi anni è in continua crescita il numero di istituti che hanno scelto di collaborare con l'Associazione coinvolgendo oltre **3000** bambini che settimanalmente hanno usufruito dei programmi Football Camp, in notevole espansione sul territorio della Provincia di Milano, Pavia, Como e prossimamente Lodi è presente in alcune scuole di Torino, Genova, Piacenza e Gravellona ed è applicabile in qualsiasi comune o istituto che voglia farne richiesta.

Le proposte contengono Programmi Classici in continua evoluzione con la **novità didattica "Carta d'Identità Motoria"** (comprensiva di Diario delle Lezioni e Valutazioni) e il nostro percorso Emozioni in Fiaba con la novità 2019/2020 **Cappuccetto Rosso Olimpico** a celebrare Milano e Cortina città Olimpiche.

Il progetto è riferito alla Scuola dell'Infanzia e a tutte le classi della Scuola Primaria e inoltre vi sarà l'apertura del progetto pilota per l' **Asilo Nido**.

A breve sarà rinnovato anche il sito [web www.footballcamp.it](http://www.footballcamp.it) dove si potranno trovare tutte le informazioni e le novità in real time.

"Progetto Anticrisi"

Se l'intervento è richiesto alle famiglie l'Associazione propone il **Progetto Anticrisi** ovvero **1 € x Lezione x Bambino** (è necessario un numero minimo di bambini x classe / richiedere i dettagli dell'offerta).

Il responsabile ed organizzatore dei corsi è il Prof. Moreno Greco, diplomato ISEF, che si avvarrà dell'ausilio di collaboratori diplomati ISEF e laureati/laureandi in Scienze Motorie, Psicomotricisti e Tecnici Sportivi con esperienza di insegnamento nelle Scuole Primarie e dell'Infanzia.



PROGRAMMA SCUOLA PRIMARIA

L'Organizzazione propone un programma multidisciplinare differenziato per classi affinché si possano conoscere il maggior numero di movimenti, regole, sport nella loro diversità e molteplicità. Il programma occuperà un'ora alla settimana (su richiesta è possibile incrementare l'orario).

new! Tutte le attività sono personalizzabili a seconda del budget a disposizione e delle esigenze didattiche dei comuni, scuole e anche singole classi. (richiedete un incontro)



OBIETTIVI GENERALI

- Percezione, conoscenza e coscienza del corpo.
- Coordinazione oculo-manuale e segmentaria.
- Organizzazione spazio-temporale.
- Coordinazione dinamica generale.

STRUTTURA UNITÀ DIDATTICA (LEZIONE)

1. Riscaldamento/preparazione.
2. Lavoro centrale.
3. Ritorno alla calma.



OBIETTIVI SPECIFICI

Prima: Percorso Psicomotorio e conoscenza Schemi Motori.

- Conoscere la varie parti del corpo.
- Coordinare e collegare i movimenti naturali (correre, lanciare, saltare, arrampicarsi).
- Alfabeto motorio.
- Conoscenza degli attrezzi e loro utilizzo attraverso giochi psicomotori.
- Conoscenza e rispetto regole Giochi Tradizionali.
- Conoscenza e rispetto regole primi Giochi Sportivi (Atletica Leggera, Microvolley, Microbasket).
- **Carta identità motoria**
- **il Disegno in Psicomotricità**

Seconda: Educazione Motoria e Coordinazioni.

- sviluppo schemi motori e posturali.
- adattamento schemi motori in funzione del variare di tempo e spazio.
- giochi tradizionali.
- Atletica leggera.
- Microbasket.
- Microvolley.
- Micropallamano.
- **Carta identità motoria**
- **il Disegno in Psicomotricità**

Terza: Educazione Motoria-Sportiva.

- Sviluppo schemi motori e posturali.
- Sviluppo abilità motorie.
- Valutazione delle traiettorie.
- Esecuzioni coordinate per la prevenzione degli infortuni.
- Atletica leggera divisa in velocità, ostacoli, lanci.
- Minibasket.
- Minivolley.
- Minipallamano.
- **Carta identità motoria**



Quarta: Atletica Leggera, Giochi di Cooperazione e Giochi Sportivi.

- Consolidamento schemi motori e posturali.
- Affinamento delle capacità coordinative generali e speciali.
- Affinamento abilità motorie e corretta valutazione delle traiettorie.
- Cooperazione.
- Rispetto delle regole e prevenzione degli infortuni.
- Atletica leggera divisa in velocità, ostacoli, salti, lanci.
- Giochi in palestra (Basket, Volley, Pallamano, Hockey, ...).
- **Carta identità motoria**

Quinta: Atletica Leggera e Sport di Squadra.

- Consolidamento e strutturazione schemi motori e posturali.
- Adattamento degli schemi motori negli sport di situazione.
- Esecuzione di semplici progressioni motorie.
- Conoscenza e rispetto delle regole negli sport.
- Cooperazione.
- Prevenzione degli infortuni.
- Igiene alimentare.
- Atletica leggera divisa in velocità, ostacoli, salti, lanci.
- Giochi in palestra (Basket, Volley, Pallamano, Hockey...).
- Giochi e movimenti propedeutici alla scuola secondaria di Primo Grado.
- **Carta identità motoria**



New!

EMOZIONI IN FIABA
Scuola Primaria



Per tutte le classi dalla Prima alla Quinta.
Maggiori informazioni sulla didattica del programma a pagina 9.

(Richiedete i dettagli dell'offerta)



Programma Classico

PROGRAMMA SCUOLA DELL'INFANZIA

L' **Organizzazione** con l'ausilio di istruttori qualificati propone come novità consolidata l'apertura alle **Scuole dell' Infanzia** del programma di Attività Motoria e Psicomotricità.

Il programma è differenziato per 3-4-5 anni ed occuperà un' ora settimanale per classe (su richiesta è possibile incrementare l'orario).

new! Tutte le attività sono personalizzabili a seconda del budget a disposizione e delle esigenze didattiche delle singole scuole o classi.
(richiedete un incontro)



OBIETTIVI GENERALI

- Conoscenza schemi motori e corporei.
- Interiorizzazione spaziale e spazio-temporale.
- Esercitazioni di operazioni logiche.
- Elaborazioni motorio-ritmico-musicali (la scelta dei contenuti è legata alla composizione dei gruppi e alle competenze dei singoli istruttori)

STRUTTURA UNITÀ DIDATTICA (LEZIONE)

1. Riscaldamento/preparazione
2. Lavoro centrale
3. Ritorno alla calma



OBIETTIVI SPECIFICI

- 3 anni:**
- A) Conoscenza delle parti del corpo (somatognosia)
Il bambino ne riconosce le parti principali del suo, degli altri e lo disegna.
 - B) Conoscenza dello spazio che lo circonda (gnosia visuale, uditiva, tattile)
Il bambino riconosce lo spazio che lo circonda, la scuola, il giardino, i giochi, le forme, i colori, i suoni familiari.
Inizia a prendere coscienza delle tre dimensioni fondamentali.
 - C) Miglioramento delle capacità motorie fondamentali (prassie)
Il bambino sa camminare, correre, marciare con coordinazione crociata, sa imitare le andature di alcuni animali.
 - D) Miglioramento della coordinazione generale e inizio della coordinazione fine. Il bambino inizia a coordinare l'azione delle mani.
- 4 anni:**
- A) Miglioramento delle gnosis fondamentali:
 - colori e loro associazione
 - rumori
 - forme
 - informazioni tattili
 - oggetti
 - uso delle percezioni sensoriali
 - suoni
 - B) Miglioramento delle percezioni di forme.
 - C) Inizio dell'apprendimento del ritmo ed adattamento al tempo in relazione allo spazio.
 - D) Miglioramento della motricità fine.
Anticipazione della scrittura.
 - E) Inizio di costruzione del pensiero immaginario.
- 5 anni:**
- A) Miglioramento dell'asse corporale.
Analisi tonico-motorie.
 - B) Miglioramento della lateralizzazione con esercizi per la predominanza manuale, visiva, podale.
 - C) Miglioramento delle prassie fondamentali:
 - di realizzazione motoria
 - facciali
 - costruttive
 - di postura
 - D) Miglioramento, adattamento e presa di coscienza del ritmo:
 - affettivo
 - temporale
 - musicale



New! *Cappuccetto Rosso Olimpico* **Emozioni in Fiaba**



- Per la Scuola dell'Infanzia progetto psicomotorio
- Per le classi 1-2 della Scuola Primaria progetto psicomotorio
- Per le classi 3-4-5 della Scuola Primaria progetto sportivo/motorio novità 2019-2020 **new**

Il mondo Fiabesco utilizzato in ambito psicomotorio, contribuendo alla socialità, alla creatività, all'attenzione e alla libertà nel movimento, permette di migliorare uno degli obiettivi principi della psicomotricità, cioè lo sviluppo globale del bambino.

La palestra diventerà la nostra **SALA MOTORIA** e sarà divisa in sale più piccole ognuna con un compito operativo. Il percorso di psicomotricità si articola sulla proposta di varie attività con modalità di gruppo: giochi di movimento con l'utilizzo di materiali diversi (materiale morbido, di recupero, ...); giochi di finzione e

simbolici; esperienze e giochi di ascolto; racconto e invenzione di storie; momento di condivisione.

Per i più grandi viene proposto "Cappuccetto Rosso Sportivo" le cui gestualità richiamano gli sport più conosciuti.

Per le classi 3^A-4^A-5^A età in cui la psicomotricità come normalmente intesa termina o rallenta il proprio scopo viene proposta una chiave sportivo/motoria in cui vengono riprese delle gestualità che richiamano nel nostro caso gli sport olimpici.

L'utilizzo del MURO da distruggere e ricostruire permette una continua alternanza di pulsione negative e positive che devono portare i soggetti, ovvero i bambini, a trovare la giusta risposta ed equilibrio nella modulazione dei propri comportamenti e azioni che dovrà apprendere e strutturare per un corretto inserimento nella vita di relazione.

• SCUOLA INFANZIA • CLASSI 1^A-2^A PRIMARIA

Il Progetto Psicomotorio Emozioni in Fiaba verrà confermato nella sua struttura.

Gli obiettivi saranno così delineati:

- Esperienze Senso-Percettive-Motorie
- Modulazione delle pulsioni (giochi di finzione)
- Ricerca emozionale attraverso il Racconto/Fiaba
- Costruzione di un rapporto equilibrato tra realtà e immaginario
- Socializzazione
- Sviluppare una idea di Regola
- La Manipolazione in Psicomotricità

• CLASSI 3^A-4^A-5^A PRIMARIA

Quest'anno il progetto Emozioni in Fiaba verrà esteso anche alle classi terza, quarta e quinta utilizzando un abbinamento fantastico alle varie gestualità e discipline sportive con particolare attenzione a quelle olimpiche.

Il gruppo classe argomentando e idealizzando tematiche con personaggi animati "inventati" dai bambini stessi, riprenderà alcuni step psicomotori strutturandoli in chiave sportiva utilizzando il pensiero immaginario per adattarli agli sport ed ai giochi di situazione. Verranno mantenuti alcuni step psicomotori e la carta di identità Motoria.

SPECIALE ASILO NIDO - PROGETTO PILOTA - "EMOZIONI IN FIABA"

Il progetto è riferito ai bambini più grandi ovvero all'ultimo anno di nido 2,5 – 3 anni (opzione 24-36 mesi) e offre l'opportunità di praticare l'attività Psicomotoria secondo itinerari gradualmente e processi d'apprendimento adeguati all'età e allo sviluppo del singolo.

(Richiedete i dettagli dell'offerta)



DURATA E COSTI

La durata del corso è determinata dal budget stanziato dall'ente.

Il costo orario è di **€ 23,00** (+ iva).

Il costo totale si calcola moltiplicando il costo orario per il numero di lezioni scelte e per il numero di classi che aderiscono.

Esempio: € 23,00 x n° lezioni x n° classi = totale + iva

- *oppure richiedete il Progetto Anticrisi 1€ per lezione per bambino (+ IVA se dovuta)*

La quota del corso comprende:

- Premio di partecipazione di fine corso.
- Organizzazione della “festa di chiusura” del corso con gare atletiche per la Scuola Primaria / Saggio finale per le Scuole dell'Infanzia
- Materiale per lo svolgimento delle attività qualora la Scuola ne fosse sprovvista.

Le modalità e i tempi di pagamento sono da concordare con l'Associazione.

- *Per le P.A. verrà rilasciata la fattura elettronica*
- *L'Associazione è iscritta alla piattaforma di E-Procurement in materia di appalti pubblici della Regione Lombardia “Sintel”*

Coordinatore del corso:

Prof. Greco Moreno

Tel: 349 5626395

e-mail: info@footballcamp.it

Pec: footballcamp@pec.it

web: www.footballcamp.it

Sede Legale:

a.s.d. FOOTBALL CAMP

Via Molino, 62

27010 – Torrevecchia Pia (PV)

P. Iva e Cod. Fisc.: 02227720188

Iban: IT28 S030 6909 6061 0000 0123 353

Codice destinatario: W7YVJK9



SPECIALE VIAGGI DI ISTRUZIONE

2019-2020

TURISMO SOCIALE



1 Giorno

ALLA SCOPERTA DEL SOLE

OSSERVATORIO CÀ DEL MONTE-PV

GITA "EMOZIONI IN FIABA"

CODEVILLA - PV

LA FATTORIA DEI GOLOSI-IL GELATO

SPINETTA DI MARENGO-AL

LA PERLA DEL LAGO

BELLAGIO-CO

MUSEO EGIZIO

TORINO

MANI IN PASTA

OLTREPO'

*Speciale Vendemmia
2019*



2 Giorni

VIAGGIO NEL TEMPO

FRABOSA SOPRANA-CN

PARCO DELLA FANTASIA

OMEGNA - VB

AOSTA E GRAN PARADISO

AOSTA



3 Giorni

SCUOLA DI SCI e SNOW BOARD

FRABOSA SOPRANA-CN



1-2-3
Giorni

IL MARE + SCUOLA DI VELA!

LIDO DELLE NAZIONI / VENEZIA/FINALE LIGURE/FANO

**E TANTE ALTRE DESTINAZIONI
IN PROGRAMMAZIONE
ANCHE SU RICHIESTA!!!**

www.footballcamp.it



Note:



ASSOCIAZIONE
FOOTBALL CAMP

. per la Scuola
. per lo Sport
. per Tutti

Tel. 349-5626395
e-mail: info@footballcamp.it
pec: footballcamp@pec.it
www.footballcamp.it